

**Tidsplan:**

| <b>Dreng-/Pigeklasse:</b> | <b>Rute:</b> | <b>Km.</b> | <b>Starttid</b> | <b>Sluttid (ca.)</b> |
|---------------------------|--------------|------------|-----------------|----------------------|
| U15/U16P                  | 3 x Rute 1   | 42         | 11.00           | 12.15                |
| U13/U13P                  | 2 x Rute 1   | 28         | 11.05           | 11.56                |
| U11/U11P                  | 1 x Rute 1   | 14         | 11.10           | 11.37                |

| <b>Ungdom - Junior og Senior:</b> | <b>Rute:</b>                | <b>Km.</b> | <b>Starttid</b> | <b>Sluttid (ca.)</b> |
|-----------------------------------|-----------------------------|------------|-----------------|----------------------|
| A                                 | 6 x Rute 2 og<br>3 x Rute 3 | 160,2      | 12.25           | 16.13                |
| B                                 | 5 x Rute 2                  | 127,5      | 12.29           | 15.33                |
| Junior                            | 4 x Rute 2                  | 102        | 12.33           | 15.00                |
| C                                 | 4 x Rute 2                  | 102        | 12.37           | 15.06                |
| H40                               | 4 x Rute 2                  | 102        | 12.40           | 15.16                |
| U17                               | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 12.42           | 14.38                |
| D                                 | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 12.44           | 14.43                |
| H50                               | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 12.46           | 14.47                |
| Motion                            | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 13:30           | 15.28                |
| H60                               | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 13,33           | 15.39                |
| Dame A, B og Junior               | 3 x Rute 2                  | 76,5       | 13.39           | 15.41                |